

Alma Corazon

Natuurgeneeskundige Therapie en Persoonlijke Groei

Alma betekent in het Spaans: *ziel, gemoed, geest*. Corazon betekent in het Spaans: *hart, kern*. Ik ga in verbinding met hart en ziel het contact aan met anderen.

Helma Eijck

Als een gevoelskind geboren heb ik een lange reis gemaakt via mijn hoofd, terug naar mijn gevoel. Ik vind het fijn om deze ervaring te delen en mensen weer bij hun eigen gevoel te brengen.

Ik heb bodemkunde gestudeerd en 5 jaar gewerkt als projectleider en milieuadviseur. Daarna heb ik diverse opleidingen gevolgd tot Coach en Counselor, Massagetherapeut en Spiritueel Therapeut. Tevens geef ik Edelsteentherapie. Sinds 2000 behandel ik volwassenen en kinderen in mijn eigen praktijk. In 2008 heb ik de opleiding Life Coaching bij Atma in Amersfoort afgerond. In 2010 heb een opleiding Medische Basiskennis afgerond. Ik ben moeder van twee kinderen. Ik ben als Natuurgeneeskundig Therapeut aangesloten bij de beroeps-vereniging BATC en de RBNG en ik werk volgens de 5 Natuurgerichte Principes.

Kinderen hebben mijn speciale interesse, omdat het zo belangrijk is dat ze zich geliefd voelen. Een baby overleeft niet als het niet wordt aangeraakt. Als volwassene ga je ook meer leven als je wordt aangeraakt.



Kennismaking

In een kennismakingsgesprek kun je kijken of het klikt en of mijn manier van werken bij je past. Je kunt vragen stellen en kort ervaren wat Helende Massage inhoudt.

Tarieven

Intake los	€ 40,- ½ uur
Behandeling incl. Intake	€ 85,- 1 ½ uur
Massage volwassenen	€ 85,- 1 ¼ uur
Baby's / Kinderen tot 12 jr.	€ 60,- incl. advies
Coaching/Voice Dialogue	€ 75,- per uur
Spirituele Therapie	€ 75,- per uur
Cursus babymassage	€ 90,- 4 x 2 ½ uur

Diverse verzekeraars vergoeden de behandeling geheel of gedeeltelijk, afhankelijk van je pakket.

Wil je meer weten?

Heb je nog vragen, dan kun je me bellen of mailen. Heb je belangstelling voor cursussen vraag dan naar de cursusagenda, of mijn folders over specifieke onderwerpen. Je kunt ook de website bekijken voor meer informatie over mijn werkwijze.

Ir. H.C. Eijck

Tel: 033 - 8884089

e-mail adres: info@almacorazon.nl

website: <http://www.almacorazon.nl>

kvknr: 32130510

Lid BATC: aansluitnr: BR-1294

Lid RBNG: 203464R

november 2011

Alma Corazon

Natuurgeneeskundige Therapie voor Moeder en Kind



Voel je veilig hier op aarde
Kindje van me, prachtige zon
Samen gaan we stapjes zetten
Kijken wat je tegenkomt

Lid van beroepsorganisatie BATC
Lid van de RBNG

Natuurgeneeskundige Therapie

Natuurgeneeskundig Therapie richt zich op het herstellen van de balans tussen lichaam en geest en het versterken van het zelfhelend vermogen. Wanneer je je klachten begrijpt en er mee leert omgaan beklijft het herstel. Ik werk holistisch met de vijf natuurgerichte principes, welke nodig zijn voor herstel:

- Voldoende energie in het lichaam aanwezig.
- Goede prikkeloverdracht via de zenuwen voor lichamelijk en geestelijk functioneren.
- Regelmatig reinigen van stoffelijke en geestelijke ballast.
- Goede Voeding voor lichaam en geest.
- Inzicht in ziekteprocessen en leefpatronen.

Mijn werkvormen zijn Boas Helende Massage, Life Coaching, Voice Dialogue en Spirituele Therapie. Ik behandel en begeleid volwassenen en kinderen. De werkvorm, of een combinatie ervan stem ik af op de vraag.

Wat is Boas Helende Massage?

Boas Helende Massage is een holistische energetische massage waarmee Lichaam (Body), Geest (Aura) en Ziel (Soul) in balans komen. Tijdens de massage stem ik me intuïtief af op wat jij en/of je kind nodig hebben. Daarnaast gebruik ik specifieke technieken om energie beter te laten stromen, waardoor lichamelijke en geestelijke klachten kunnen verdwijnen.

Met Boas Helende Massage maak je als moeder contact met je lichaam, jezelf en je kind. Je komt in balans en krijgt meer vertrouwen in de bevalling en het moederschap.

Baby's en kinderen ervaren via massage dat hun lijfje prettig kan aanvoelen en worden rustiger. Ze voelen hun lichaam beter, worden sterker, komen meer bij zichzelf, kunnen indrukken beter verwerken en durven zich meer te openen.

Wanneer Boas Helende Massage voor moeders?

- Als je contact wilt maken met je jezelf en je kind tijdens of na de zwangerschap. Je kunt jezelf en je kind ervaren als twee afzonderlijke warmtebronnen.
- Geestelijk en lichamelijk onbalans.
- Oververmoeidheid, lichamelijke klachten.
- Onzekerheid over bevalling/moederschap.
- Angsten en/of traumatische ervaringen.
- Rouwprocessen.

Wanneer Boas Helende Massage voor baby's en kinderen?

- Baby's met een slechte start, door een vroeggeboorte, zware bevalling, ziekte of handicap.
- Babys of kinderen die slecht slapen, veel huilen, onrustig of vaak ziek zijn.
- Buikkrampen, astma en allergieën.
- Kinderen die druk of agressief zijn (ADHD).
- Kinderen die onzeker of angstig zijn.
- Kinderen die hoogsensitief, te open of te gesloten naar de omgeving zijn (ADD).

Ouders

Baby's en kinderen kunnen spiegels zijn voor je eigen gevoelens, pijnlijk, maar heel eerlijk. Dat kan lastig zijn, of juist een mooie kans om oude stukken van jezelf te verwerken en een plek te geven. Als je die kans grijpt zul je ontdekken dat je kind ook verandert. Kinderen voelen vaak heel goed de angst, pijn en het verdriet die jij als ouder al dan niet bewust met je meedraagt.

Massage van baby's en kinderen zie ik niet los van de ouders, die ik actief bij de behandeling betrek. Soms adviseer ik om jezelf ook te laten masseren. Vaak combineer ik behandelingen met Life Coaching, Voice Dialogue of Spirituele Therapie.

Life Coaching, Spirituele Therapie

Life Coaching is een holistische coachingsvorm, waarin alle facetten van het leven worden meegenomen. Spirituele Therapie richt zich meer op het grotere spirituele verband. Als je zwanger bent en moeder wordt, verandert er veel in je lichaam, je leven, werk en relaties. Ik kan je begeleiden een nieuwe balans te vinden. Hierbij gebruik ik verschillende technieken zoals Visualisaties, Gestalt, Voice Dialogue en oefeningen.

Voice Dialogue

Voice Dialogue is een methode om in gesprek te gaan met verschillende delen (rollen) in jezelf. Je krijgt inzicht in hun functies, wensen en samenwerking, waardoor je je leven meer kunt sturen. Het uitgangspunt van Voice Dialogue is dat al jouw delen er mogen zijn en even waardevol zijn. Het is een zachte respectvolle methode, die vaak verrast, en ook licht en humoristisch kan zijn. Voor meer informatie verwijs ik naar mijn website. Voice Dialogue kan je helpen:

- je moederrol op je te nemen
- de relatie met je kind te verbeteren
- een nieuwe balans te vinden in de relatie met je partner, familie, vrienden en werk.
- omgaan met onverwerkte stukken

Kindercoaching

Kinderen vanaf circa 7 jaar die moeite hebben met zichzelf en/of hun omgeving kunnen ook baat hebben bij Voice Dialogue. Dat gebeurt op een speelse manier, met gebruik van tekeningen, poppetjes en rollenspel.

Cursussen

Naast behandeling en begeleiding geef ik ook cursussen baby/kindermassage, omgaan met hooggevoelige kinderen of kinderen met een stoornis of handicap en cursussen op spiritueel gebied. Voor meer info verwijs ik naar mijn website.