

Alma Corazon

Alma betekent in het Spaans: *ziel, gemoed, geest*. Corazon betekent in het Spaans: *hart, kern*. Ik ga in verbinding met hart en ziel het contact aan met anderen.

Helma Eijck

Ik heb wortels in verschillende landen en put daardoor uit een rijke traditie van culturen, geloven en gebruiken. Hierdoor voel ik me sterk verbonden met de aarde, haar bewoners en de spirituele wereld.

Ik heb Bodemkunde gestudeerd en 5 jaar gewerkt als projectleider en milieuadviseur bij bedrijven en overheden. Daarna heb ik diverse opleidingen gevolgd tot Coach en Counselor, Massagetherapeut en Spiritueel Therapeut. Sinds 2000 behandel ik volwassenen en kinderen in mijn eigen praktijk. Daarnaast geef ik cursussen Helende Massage en Spirituele Ontwikkeling. Tevens geef ik Edelsteen-therapie. In 2008 heb ik de opleiding Life Coaching bij Atma te Amersfoort afgerond. In april 2010 heb ik een opleiding Medische Basiskennis afgerond. Ik ben moeder van 2 kinderen.

Ik ben als Natuurgeneeskundig Therapeut aangesloten bij de beroepsvereniging BATC en de RBNG en ik werk volgens de 5 Natuurgerichte Principes van de BATC. Ik hou mijn vakkennis voortdurend bij met bijscholing.



Intake

In een kennismakingsgesprek kun je kijken of het klikt en of mijn manier van werken bij je past. Je kunt vragen stellen en kort ervaren wat Helende Massage inhoudt. Aan de hand van wat je vertelt en de vragen die je hebt, stel ik een behandeling voor.

Tarieven per 1-1-2011

Intake	€ 40,- 1/2 uur
Intake incl behandeling	€ 85,- 1 1/2 uur
Massagetherapie	€ 85,- 1 1/4 uur
Baby's/Kinderen tot 12 jr	€ 60,- incl. advies
Coaching/Voice Dialogue	€ 75,- per uur
Spirituele Therapie	€ 75,- per uur

Diverse verzekeraars vergoeden de behandeling geheel of gedeeltelijk, afhankelijk van je pakket.

Wil je meer weten?

Heb je nog vragen, dan kun je me bellen of mailen. Als je belangstelling hebt voor cursussen kun je de cursusagenda aanvragen, of mijn folders over specifieke onderwerpen. Je kunt ook de website bekijken. Als je je aanmeldt voor de nieuwsbrief Zonnegroet, blijf je op de hoogte van activiteiten en wetenswaardigheden.

Ir. H.C. Eijck
Tel: 033 - 8884089
e-mail adres: info@almacorazon.nl
website: <http://www.almacorazon.nl>
kvknr: 32130510
Lid BATC: aansluitnr.: BR-1294
Lid RBNG: 203464R

November 2011

Alma Corazon

Natuurgeneeskundige Therapie en Persoonlijke Groei



Massagetherapie, Spirituele Therapie,
Edelsteen-therapie, Life Coaching, Voice
Dialogue,

Behandeling, begeleiding en preventie bij
lichamelijke klachten, stress, burnout, hoog
gevoeligheid, relatie-, loopbaan- en
levensvragen.

Lid van de beroepsorganisatie BATC
Lid van de RBNG

Natuurgeneeskundige Therapie

Natuurgeneeskundig Therapie richt zich op het herstellen van de balans tussen lichaam en geest en het versterken van het zelfhelend vermogen. Wanneer je je klachten begrijpt en er mee leert omgaan beklijft het herstel. Ik werk holistisch met de vijf natuurgerichte principes, welke nodig zijn voor herstel:

- Voldoende energie in het lichaam aanwezig.
- Goede prikkeloverdracht via de zenuwen voor lichamenlijk en geestelijk functioneren.
- Regelmatig reinigen van stoffelijke en geestelijke ballast.
- Goede Voeding voor lichaam en geest.
- Inzicht in ziekteprocessen en leefpatronen.

Mijn werkvormen zijn Boas Helende Massage, Life Coaching, Voice Dialogue en Spirituele Therapie. Ik behandel en begeleid volwassenen en kinderen. De werkvorm, of een combinatie ervan stem ik af op de vraag.

Wanneer Natuurgeneeskundige Therapie?

Mijn werkvormen zijn onder andere geschikt bij:

- Burnout, stress, moeite om je lichaam te accepteren. Je gaat je beter in je lijf voelen. Je leert beter eigen keuzes maken.
- Lichamenlijke klachten aan o.a. rug, nek, schouder, heup en knieën, migraine, hormoonhuishouding zoals overgang, menstruatie en schildklierklachten, buikklachten, huidklachten, ontstekingen, allergieën.
- Verwerking van rouw en traumatische ervaringen in recente en verre verleden.
- Zwangerschap. Je maakt contact met je kind, komt in balans en krijgt vertrouwen in bevalling en moederschap.
- Baby's en kinderen die onrustig zijn, veel huilen, vaak ziek zijn, kinderen die druk, agressief of hoog sensitief zijn.

Wat is Boas Helende Massage?

Boas Helende Massage is een bijzondere holistisch energetische massage, waarmee lichaam (Body), geest (Aura) en ziel (Soul) in balans komen. Boas Helende Massage bevat massagetechnieken voor specifieke lichamenlijke en geestelijke klachten, die zijn ontwikkeld uit ervaringen met diverse massages. Ze werken op het hele menselijke energetische systeem en kunnen daardoor snel effect hebben.

Ik werk vanuit mijn intuïtie en stem me af op wat jij en je lichaam nodig hebben. Ik gebruik natuurlijke en etherische oliën. Ik behandel je lichaam en je energiesysteem om balans te brengen en je zelfhelend vermogen te versterken.



Je lichaam en geest komen tot rust, je gaat je lichaam beter voelen en er meer van genieten.

Persoonlijke Groei en Life Coaching

Life Coaching is een holistische coaching, waarin alle facetten van het leven worden meegenomen. De oorzaak van pijn kan in het verleden, of in je leefpatroon liggen. Ik help je de oorzaak ontdekken, zelf klachten voorkomen en makkelijker eigen keuzes maken in je leven. Ik gebruik verschillende technieken zoals gesprekken, visualisaties, Gestalt, Voice Dialogue en oefeningen om meer inzicht in jezelf te krijgen en bewuster te leven.

Daarnaast geef ik meditatieavonden en cursussen op gebied van Helende Massage, Persoonlijke Ontwikkeling en Bewustwording.

Voice Dialogue

Voice Dialogue is een methode om in gesprek te gaan met verschillende delen (rollen) in jezelf. Je krijgt inzicht in de functies en wensen van jouw delen en hun samenwerking, waardoor je je leven meer kunt sturen. Het uitgangspunt van Voice Dialogue is dat al jouw delen er mogen zijn en even waardevol zijn. Het is een zachte respectvolle methode, die vaak verrast, en ook licht en humoristisch kan zijn.

Wanneer Voice Dialogue?

Voice Dialogue kan je helpen:

- inzicht te krijgen in jezelf
- makkelijker keuzes maken
- bij conflicten, relatieproblemen
- bij burnout en stress
- een patroon te doorbreken bij jezelf (bv roken, terugkerend hinderlijk gedrag)
- om milder te worden naar jezelf
- als je iets mist in je leven
- als je last hebt van verdrongen ervaringen

Spirituele Therapie

Ik zie een mens als een wezen met een lichaam, geest en ziel. Je ontwikkelt niet alleen als lichaam en geest, maar ook als ziel. Spirituele Therapie richt zich op het grotere verband hierin, op zingeving en levensvragen. Je kunt vragen stellen over je spirituele ontwikkeling of de invulling van je leven in relatie met kinderen, familie, werk en vrienden.

Kinderen

Ik werk graag met kinderen. Ze staan aan het begin van hun leven, hun ontwikkeling. Het is belangrijk dat ze zich geliefd en gedragen voelen voor een goede start. Voor meer info kun je mijn aparte kinderfolder aanvragen of op mijn website kijken.